



EDITORIAL

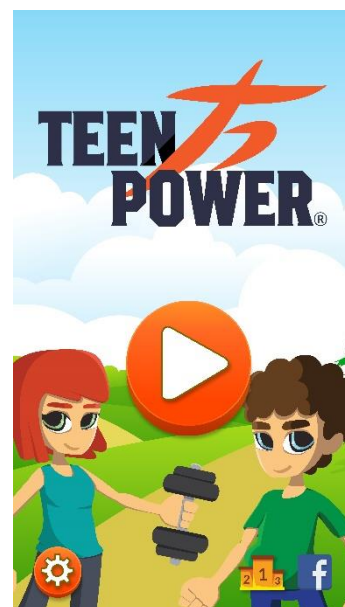
Ao longo dos últimos meses, a equipa do projeto TeenPower desenvolveu um **programa inovador de prevenção da obesidade**, utilizando uma aplicação (app) móvel para ajudar os adolescentes a terem uma vida mais saudável, de uma forma mais divertida.

Obrigado a todos por terem aceite o desafio e pelos vossos contributos!

Esta primeira fase está a chegar ao fim, mas ainda há muito a fazer! Estamos a preparar dois eventos de encerramento do projeto: um mais voltado para as escolas, com os alunos e professores que tanto nos ajudaram na implementação, e outro mais voltado para a comunidade científica.

Ao longo dos últimos meses desenvolvemos a **app TeenPower**, o **backoffice** para os profissionais de saúde e um conjunto de **sessões psicoeducativas** complementares (com recursos multimédia) que estão detalhadas no nosso **Kit de Intervenção TeenPower**.

Os conhecimentos desenvolvidos ao longo deste percurso foram sintetizados num **livro** editado pela equipa de investigação com o nome de *“Tecnologia & Inovação na promoção de comportamentos saudáveis em adolescentes”* que será apresentado no dia 20 de maio. **Esperamos por si!**



VAI ACONTECER...



Dia 20 de Maio decorrerá na ESSLei o evento Innovative Strategies in Healthcare. Esta iniciativa visa promover a discussão transdisciplinar sobre estratégias inovadoras na promoção de saúde, na capacitação do cidadão e acesso aos cuidados de saúde. O TeenPower estará presente da parte da tarde. Contamos com a sua participação. Pode proceder à sua inscrição (gratuita - confere certificado) [aqui](#). Confira o programa na última página.

26th European Congress on Obesity

28 April - 01 May, 2019

Glasgow, Scotland



28 April - 01 May, 2019
Glasgow, Scotland



European Association for the Study of Obesity

O TeenPower irá estar presente no 26th ECO2019 em Glasgow. Serão apresentados 5 trabalhos que, posteriormente, serão publicados na revista **Obesity Facts**. Podem espreitar o programa provisório [aqui](#).

ACONTECEU...

TeenPower no Annual Meeting 2019

Os investigadores [Pedro Sousa](#) e [Roberta Frontini](#) apresentaram 4 trabalhos no Annual Meeting 2019 que decorreu em Coimbra.

Os Proceedings serão, posteriormente, publicados no [European Journal of Public Health](#).



TeenPower no HCist 2018

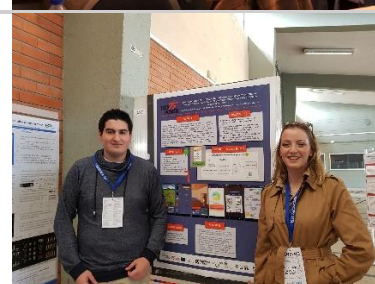
A investigadora [Claudia Pernencar](#) apresentou um trabalho no HCist 2018 – International Conference on Health and Social Care Information Systems and Technologies, sobre alguns trabalhos desenvolvidos no TeenPower.

Podem ver os Proceedings [aqui](#).



TeenPower no IEEE Portuguese Meeting in Bioengineering

Os mestrandos [Rodrigo Alves](#) e [Marta Carvalho](#) apresentaram dois trabalhos no âmbito do Projecto TeenPower, no IEEE Portuguese Meeting in Bioengineering.



PRODUÇÃO CIENTÍFICA

Alves, R., Carvalho, M., & Reis, C.I. (2019). [TeenPower: Measuring the effectiveness of an intervention program and encourage adolescents towards physical activities using gamification](#). *Proceedings of the 6th ENBENG 2019*, 1-4.

Carvalho, M., Alves, R., & Reis, C.I. (2019). [TeenPower: A new obesity prevention strategy to e-empower and engage teenagers through gamification techniques applied to a self-monitoring mobile application](#). *Proceedings of the 6th ENBENG 2019*, 1-4.

Carvalho, M., Alves, R., Reis, C., Martinho, R., Sousa, P., & Gaspar, P. (2019). [Teenpower: an integrated architecture for an mHealth platform designed for e-Empowering teenagers to prevent obesity: A showcase of the TeenPower platform](#). *Proceedings of IEEE 20th International Conference on e-Health Networking, Applications and Services (Healthcom)*, 1-4.

Paulo, R., Honório, S., Duarte, E., & Sousa, P. (2018). [TeenPower: Designing a mHealth intervention program to promote healthy behaviors and prevent obesity](#). *XIV SIEFLAS - Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (Abstract book)*.

Paulo, R., Honório, S., Rocha, R., Pimenta, N., Morouço, P., Sousa, P. (2018). [TeenPower: Programa interdisciplinar com utilização de plataforma interativa, para promoção de comportamentos saudáveis e prevenção do sedentarismo e da obesidade](#). *Livro de Atas do 2.º Fórum REDESPP – DESPORTO (Livro de resumos)*.

Paulo, R., Honório, S., Rocha, R., Pimenta, N., Morouço, P., Sousa, P., Frontini R. (2019, in press). [Plataforma interativa interdisciplinar para promoção de comportamentos saudáveis, prevenção do sedentarismo e da obesidade \(TeenPower\)](#). in *Livro do Fórum REDESPP – DESPORTO*.

Pernencar, C., Sousa, P., Frontini, R., Martinho, R., Runte, D., Mendes, D., & Carvalho, M. (2018). [Planning a health promotion program: Mobile app gamification as a tool to engage adolescents](#). *Procedia Computer Science*, 138: 113–118.

Reis, C., Pernencar, C., Carvalho, M., Gaspar, P., Sousa, P., Martinho, R., Frontini, R., & Alves, R. (2019). [TeenPower: development of an adolescent obesity prevention platform using an user-centered design approach](#). *JMIR mHealth and uHealth*, online first.

Sousa, P., Duarte, E., Ferreira, F., Esperança, A., Frontini, R., Santos-Rocha, R., Luís, L., Dias, S. S., & Marques, N. (2018). [An mHealth Intervention Program to Promote Healthy Behaviors and Prevent Adolescent Obesity \(TeenPower\): A Study Protocol](#). *Journal of Advanced Nursing*, online first. doi:10.1111/jan.13905.

Sousa, P., Frontini, R., Carvalho, M., & Alves, R. (2018). [Teenpower: An interdisciplinary game-based mHealth system to empower adolescents towards obesity prevention](#). *Proceedings of Academics World International Conference*, 1-5.

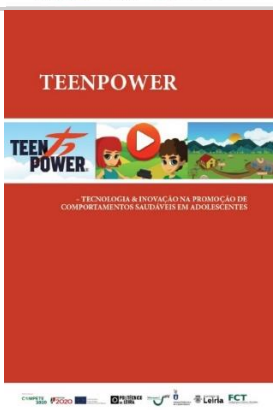
MANUAIS TEENPOWER

Em breve serão publicados dois manuais TeenPower: um é um guia prático para profissionais de saúde e é voltado para quem trabalha com estes jovens. Apresenta o programa que foi aplicado e pretende apoiar futuros programas de intervenção. O segundo é um manual mais teórico que aborda várias questões desde a construção do programa, à criação da app e backoffice, e apresenta alguns resultados preliminares... **Fiquem atentos!**



Sousa, P., & Frontini, R. (Eds.) (2019, *in press*). *Kit TeenPower: e-capacitar os adolescentes para prevenir a obesidade - Guia prático para profissionais de saúde*. Instituto Politécnico de Leiria.

ISBN: 978-989-54412-0-4



Sousa, P. (Ed.). (2019, *in press*). *Tecnologia & Inovação na promoção de comportamentos saudáveis em adolescentes*. Coimbra: Grácio Editor.

ISBN: 978-989-54412-1-1

Innovative Strategies in Healthcare

- 09.30 | Receção dos participantes
- 10.00 | Mesa de abertura
- 10.30 | Help2Care na promoção de competências de investigação em equipa interdisciplinar: a experiência dos estudantes (Anaisa Israel e Marta Oliveira)
- 11.00 | *coffee break*
- 11.30 | Projeto Help2Care (M. Anjos Dixe, Rui Rijo, Ricardo Martinho)
- 12.30 | Pausa para almoço
- 14.00 | Estratégias e resultados da implementação do plano de prevenção da obesidade infantil na Andaluzia (Begoña Gil Barcenilla)
- 15.00 | Projeto TeenPower (Pedro Sousa, Ana Esperança, Margarida da Franca, Ana Rute Garcia, Lucília Marrafa, Lúcia Grácio)
- 16.00 | *coffee break*
- 16.30 | Prevenção e tratamento da obesidade: contextos e intervenções com atividade física (Sandra Martins)
- 17.00 | Projeto 2bio4cartilage (Pedro Morouço e Rita Santos-Rocha)

INFORMAÇÃO RESPEITANTE A DADOS PESSOAIS Informamos que, sendo este um evento aberto ao público, poderão ser recolhidas imagens fotográficas que envolvam os participantes, individualmente ou em grupo, com vista a divulgar nas páginas eletrónicas, redes sociais e órgãos de comunicação social, para fins informativos, bem como para eventual utilização em finalidades científicas e didáticas, divulgação pela comunidade académica, dentro do contexto escolar, e constituição de arquivo do Politécnico de Leiria. Para mais informações consulte a política de privacidade em www.ipleiria.pt.

No âmbito das comemorações do Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade