



Nº 3

e-Empowering teenagers to prevent obesity  
Projeto IC&DT – POCI-01-0145-FEDER-23557

## EDITORIAL

O TeenPower já chegou a Leiria, Santarém e Castelo Branco! Em outubro iniciámos a fase de implementação do programa de intervenção, incluindo as sessões presenciais nas escolas e a disponibilização da **app TeenPower** aos nossos jovens.

Nesta newsletter podem ficar a conhecer o trabalho que temos vindo a desenvolver, nomeadamente a nível da divulgação científica. Na secção da produção científica podem também encontrar ligações diretas para os nossos artigos.

Procurem-nos nas redes sociais!

## VAI ACONTECER...

Sexta-feira dia 26 de outubro haverá um Workshop entre as 16:00 e as 18:00 no [7º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto](#). O workshop será moderado pelo Professor Doutor Hugo Louro e será dado pelo Professor Pedro Sousa intitulando-se “Aplicações mobile para promoção da atividade física em adolescentes”.

Este mês será apresentada uma comunicação no *International Academy of Science, Technology, Engineering and Management* (Itália), intitulada: **Teenpower: An interdisciplinary game-based mHealth system to empower adolescents towards obesity prevention.**

## ACONTECEU...

O projeto TeenPower esteve presente no [4th International Health Congress](#) com a apresentação de três posters e uma comunicação oral.



Rui Paulo, docente da Escola Superior de Educação do IPCB na área do Desporto e Bem-estar, apresentou o projecto TeenPower na Technische Universität Braunschweig na **Alemanha**, no âmbito do programa de mobilidade internacional Erasmus+.

Marta Carvalho e Rodrigo Alves estiveram na República Checa a participar no [IEEE Healthcom](#) onde apresentaram um poster intitulado “TeenPower – an integrated architecture for a mhealth platform designed for e-empowering teenagers to prevent obesity”. O programa pode ser consultado [aqui](#).





Nos dias 13 e 14 de outubro (sábado e domingo), o Mercado de Sant'Ana recebeu a **Aldeia da Alimentação Saudável**. A app TeenPower foi apresentada, e era possível os mais novos testarem a aplicação.

Podem saber mais [aqui](#).

Rui Paulo, docente do IPCB, apresentou a comunicação **“TeenPower: designing a mHealth intervention program to promote healthy behaviors and prevent obesity”** no XIV Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), Brasil.



## PRODUÇÃO CIENTÍFICA

Luz, R., Sousa, P., Frontini, R., Silva, A., Manual, B., Ramos, C., Ruivo, M., Abreu, R., Pozo, T., Sardo, A. E., Rodrigues, F., Fernandes, L. (2018). **Assessing digital contents for health promotion and obesity prevention in adolescence**. *BMC Health Services Research*, 18(Suppl 2):161. doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8

Frontini, R., Sousa, P., Gaspar, P., Ferreira, M. & Duarte, E. (2018). **Tecnologias mobile na promoção da saúde: Abordagens teóricas do projeto TeenPower**. VII Conferência Internacional de Investigação, Práticas e Contextos em Educação (IPCE) Abstract Book

Frontini, R., Sousa, P., Luz, R., Duarte, A., Sismeiro, B., Moreira, M., & Machado, R. (2018). **Assessing digital content in the TeenPower project: development and validation of a questionnaire**. *BMC Health Services Research*, 18(Suppl 2):162. doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8

Paulo, R., Honório, S., Duarte, M. E., & Sousa, P. (2018). **TeenPower: designing a mHealth intervention program to promote healthy behaviors and prevent obesity**. Comunicação oral apresentada no XIV Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), Brasil.

Sousa, P. (2018). **TeenPower: e-Empowering teenagers to prevent obesity**. *BMC Health Services Research*, 18(Suppl 2):4. doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8

Sousa, P., Frontini, R., Dixe, M. A., Ferreira, R., & Figueiredo, M. C. (2018). **Assessing preferences and features for a mobile app to promote healthy behaviors in adolescence: An exploratory study**. *BMC Health Services Research*, 18(Suppl 2):160. doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8

