



Nº 2

e-Empowering teenagers to prevent obesity
Projeto IC&DT – POCI-01-0145-FEDER-23557

EDITORIAL...

Promover estilos de vida saudáveis em grupos vulneráveis, como os **adolescentes**, e **combater o excesso de peso** são objetivos importantes para o projeto TeenPower. A nossa proposta de intervenção assenta no aconselhamento comportamental, nutricional e de atividade física, com sessões psico-educativas online e presenciais.

Estamos a desenvolver um sistema e-terapêutico que inclui um **website gerido por profissionais de saúde e professores** para monitorização e interação com os adolescentes, edição e gestão de conteúdos; e uma **aplicação móvel** para adolescentes (app TeenPower) que incluirá recursos educacionais, auto-monitorização, rede social, módulos interativos, jogos ativos e muito mais.

Em breve começaremos a fase de testes e implementação, em Leiria, Santarém e Castelo Branco. Fique atento à nossa página para mais novidades

Leiria, 30 de abril de 2018 | Pedro Sousa | Coordenador do projeto

VAI ACONTECER...

Dia 04 de Maio 2018 | Hora: 18h00 – 19h00

Local: Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria

O projeto TeenPower estará presente na [VII Conferência Internacional de Investigação, Práticas e Contextos em Educação](#) com a comunicação oral: **Tecnologias mobile na promoção da saúde: Abordagens teóricas do projeto TeenPower**

[Roberta Frontini](#), Pedro Sousa, Pedro Gaspar, Maria Regina Ferreira, Emília Duarte



O projeto TeenPower estará presente no [4th International Health Congress](#) com a apresentação de **três posters** e **uma comunicação oral**.



Dia 11 de maio 2018

Local: Escola Superior de Saúde de Leiria | **Hora:** 18h00-19h30

392. Assessing preferences and features for a mobile app to promote healthy behaviors in adolescence: An exploratory study

Pedro Sousa, [Roberta Frontini](#), Maria dos Anjos Dixe, Regina Ferreira, Maria do Carmo Figueiredo

394. Assessing digital contents for health promotion and obesity prevention in adolescence

Rita Luz, Pedro Sousa, Roberta Frontini, Andreia Silva, Briana Manuel, [Cláudia Ramos](#), Mónica Ruivo, Rúben Abreu, Tiago Pozo, Ana Emília Sardo, Francisco Rodrigues, Luís Fernandes

395. Assessing digital content in the TeenPower project: Development and validation of a questionnaire

Roberta Frontini, [Pedro Sousa](#), Rita Luz, Ana Duarte, Beatriz Sismeiro, Maria Moreira, Romeu Machado

Dia 12 de maio 2018

Local: Escola Superior de Saúde de Leiria, Auditório | **Hora:** 11h30

Mesa 3 – Tendências e Desafios em Saúde

Project TeenPower: e-Empowering teenagers to prevent obesity

[Pedro Sousa](#) & TeenPower research team

ACONTECEU...



IV JORNADAS
POTENCIAL TÉCNICO
E CIENTÍFICO DO IPCB

21 DE FEVEREIRO

Escola Superior de Artes Aplicadas do IPCB

IV Jornadas do Potencial Técnico e Científico do IPCB

No dia 21 de fevereiro 2018 o Projeto TeenPower foi apresentado nas [IV Jornadas do Potencial Técnico e Científico do IPCB](#).



Nos dias 20 e 21 de março de 2018 decorreu a **20ª edição do dia aberto na Escola Superior de Saúde (ESSLei)**.

Durante esses dois dias o TeenPower esteve presente para apresentar aos visitantes o projeto e mostrar algum do trabalho de investigação que tem vindo a ser desenvolvido neste campo. Mais informação [aqui](#).



O Projeto TeenPower foi apresentado no **EVA (Festival de Vídeo e Artes Digitais)** no dia 18 de abril de 2018.

“O Design não sobrevive sozinho”

Miguel Carvalho; Denis Mendes; Daniel Runte

Mais informação [aqui](#).



No dia 24 de abril de 2018 na Klaipeda State University of Applied Sciences (Lituânia) houve uma comunicação oral intitulada “**Nutritional Behaviours of Portuguese Adolescents Integrated in an E-Health Intervention Program (TeenPower)**”, apresentada por [Luis Soares Luis](#) na International Conference Biomedical and Social Sciences: Education, Research and Innovation. O programa poderá ser consultado [aqui](#), e o abstract publicado no livro de atas pode ser consultado [aqui](#).

PUBLICAÇÕES RECENTES

Luís, L., Frontini, R., Sousa, P., Teles, D., Ribas, D., Sousa, V., & Martins, J. (2018). [Nutritional Behaviours of Portuguese Adolescents Integrated in an E-Health Intervention Program \(TeenPower\)](#). *3rd International Conference Biomedical and Social Sciences: Education, Research and Innovation 2018 Abstract Book* (p.16-17).

